

ЩО РОБИТИ У РАЗІ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ?

1 Перебувайте в укритті (приміщенні)

- Тримайтесь подалі від стін та даху;
- Залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей;
- Зачиніть та ущільніть всі отвори (скотчем, змоченою тканиною);
- Вимкніть системи вентиляцію (кондиціонери, обігрівачі);
- Не виходьте з укриття, допоки не буде інших вказівок від органів влади.

2 Слідкуйте за офіційними джерелами інформації

- Користуйтеся повідомленнями від ДСНС, поліції, місцевої влади;
- Увімкніть телебачення, радіо.

3 Знезаразьте себе

- Обережно зніміть верхній шар одягу;
- Герметично запакуйте одяг, тримайте його далі від людей і домашніх тварин.

4 Помийтесь, якщо є така можливість

- Прийміть душ з милом, голову помийте шампунем;
- Не використовуйте кондиціонери для волосся, щоб не закріпити радіоактивний матеріал;
- Не тріть і не дряпайте шкіру, щоб радіоактивний матеріал не потрапив у рани.

Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті ділянки шкіри. Якщо немає доступу до води, скористайтеся вологими серветками, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, ніс, вуха.

5 Одягніть чистий одяг

- Допоможіть вашим рідним і близьким виконати дії, перераховані вище. За можливості робіть це в рукавичках і масці чи респіраторі.

