

Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності Волинської області

ЗНАТИ, ЩОБ ВИЖИТИ



A dramatic, dark, and stormy landscape painting. The sky is filled with heavy, dark clouds, with a faint rainbow visible through a break in the clouds. The ground is dark and appears to be covered in snow or ice, with a few bare trees in the distance. The overall mood is somber and intense.

1. Оповіщення

2. Евакуація

3. Набір для виживання

**4. Дії у разі артилерійського
обстрілу**

5. Укриття

1. Оповіщення

Оповіщення населення здійснюється дистанційно за допомогою електросирен, мережі радіомовлення всіх діапазонів частот і видів модуляції та телебачення.

**Для оповіщення населення у випадку
загрози або виникнення стихійних лих,
аварій, катастроф та в умовах війни
служить попереджувальний сигнал:**

"УВАГА ВСІМ"

Запам'ятайте!

**Сигнал “УВАГА ВСІМ”
подається включенням:**

- електосирен
- виробничих гудків
- інших сигналів



**Після подачі
попереджувального сигналу
необхідно:**



**увімкнути телевізійні,
радіотрансляційні приймачі
для прослуховування
екстреного повідомлення
органів цивільного захисту**



Для оповіщення
використовують:

- засоби зв'язку (телефон, телеграф);
- технічні засоби масової інформації (телевізор, радіоприймач тощо)
- електросирени;
- допоміжні засоби (дзвони...);
- систему посилення.



**Кожен громадянин України повинен
знати сигнали оповіщення та уміти
правильно діяти в умовах загрози НС**

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

**Дисципліна і організованість, суворе
виконання без поспіху рекомендацій
з питань НС буде сприяти
збереженню Вашого здоров'я і життя,
а також зменшенню матеріальних збитків**

2. ЕВАКУАЦІЯ

Повідомлення про евакуацію може надійти не тільки у випадку виявлення вибухового пристрою та ліквідації наслідків скоєного терористичного акту, але й у разі пожежі, загрози стихійного лиха тощо.



Отримавши повідомлення від представників влади або правоохоронних органів про початок евакуації, дотримуйтесь спокою і чітко виконуйте їхні вказівки.

Якщо ви перебуваєте в квартирі, **виконайте такі дії:**

- * Візьміть особисті документи, гроші та цінності.
- * Вимкніть електрику, воду і газ.
- * Надайте допомогу в евакуації літніх і тяжко хворих людей.
- * Обов'язково зачиніть входні двері на замок - це захистить квартиру від можливого проникнення мародерів.
- * Не допускайте паніки, істерик і поспіху.
- * Покидайте приміщення організовано.
- * Повертайтеся в покинуте приміщення тільки після дозволу відповідальних осіб.
- * Пам'ятайте, що від узгодженості і чіткості ваших дій залежатиме життя і здоров'я багатьох людей.

3. Набір для виживання

Про всяк випадок – пакуємо тривожну валізу



Оптимальний набір речей, які можуть забезпечити виживання, щонайменше протягом 72 годин:

- Аптечка, в якій повинні бути:

анальгін, аспірин, гіпотермічний (охолоджуючий) пакет, джгут кровоспинний, бинт стерильний та нестерильний, еластичний, атравматична пов'язка, лейкопластир, лейкопластир бактерицидний, серветки кровоспинні, зеленка, вата, нітрогліцерин, валідол, розчин аміаку, активоване вугілля, корвалол, ножиці.

- Суха їжа. - Казанок. - Запас води. - Туалетне приладдя.**
- Бензинова і газова запальнички, а також непромокальні сірники.**
- Два ліхтарі з додатковими батарейками і лампочками.**
- Міцна довга мотузка.**
- Два ножі (з викидним і звичайним лезами).**
- Комплект столового приладдя. - Намет. - Дощовики, нижня білизна, шкарпетки, кепки, рукавички, високі чоботи (краще гумові).**
- Свічки. - Голки, нитки. - Сухе паливо.**

4. Дії у разі артилерійського обстрілу



Найкращі місця для укриття:

у спеціально обладнаному бомбосховищі (якщо пощастить).

у підземному переході, метро, будь-якій канаві, траншеї або ямі;

у широкій трубі водостоку під дорогою (не варто лізти занадто глибоко, максимум на 3-4 м);

вздовж високого бордюру або фундаменту паркана;

у дуже глибокому підвалі під капітальними будинками старої забудови (бажано, щоб він мав 2 виходи);

у підземному овочесховищі, силосній ямі тощо;

в оглядовій ямі відкритого (просто неба) гаража або СТО;

в ямах - "воронках", які залишилися від попередніх обстрілів або авіанальотів.

Якщо ви перебуваєте у приміщенні, найкраще місце для схованки – ванна кімната чи туалет. У гіршому випадку - коли в полі зору немає укриття - просто лягайте на землю і лежіть, закривши голову руками! Більшість снарядів і бомб розриваються у верхньому шарі ґрунту або асфальту, тому осколки в момент вибуху розлітаються на висоті не менше 30-50 см над поверхнею



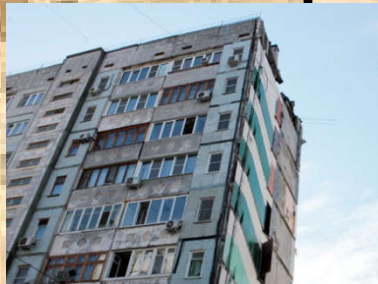
Де не варто ховатися:

у під'їздах будь-яких будівель, навіть у невеликих прибудованих спорудах.

від багатоповерхових будинків слід відбігти на 30-50 метрів;

під різною технікою (скажімо, під вантажівкою або під автобусом);

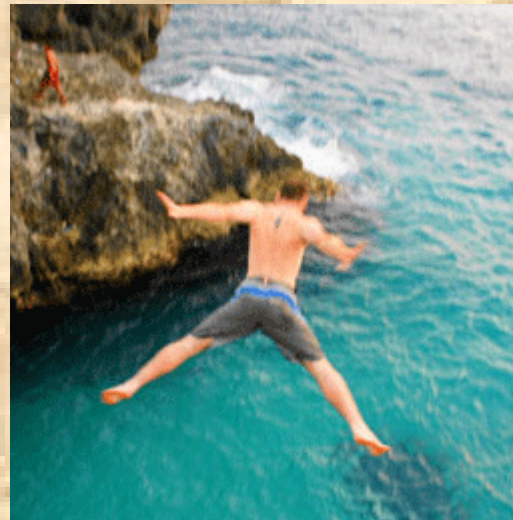
ніколи не слід ховатися зовні під стінами сучасних будівель! Нинішні бетонні "коробки" не мають ані найменшого запасу міцності і легко розсипаються (або "складаються") не тільки від прямого попадання, а й навіть від сильної вибухової хвилі: є великий ризик зсувів і завалів.



**під стінами офісів і магазинів: від вибухової
хвилі зверху буде падати скло;
за купами щебеню, каміння;
під вікнами, якщо ви перебуваєте у приміщенні
(існує загроза рикошету);**



серед будь-яких штабелів, у місцях, закладених контейнерами, заставлених ящиками, будматеріалами тощо. Це небезпечно тим, що навколо вас можуть бути легкозаймисті предмети і речовини: виникає ризик опинитися в осередку раптової пожежі. Часом люди зі страху стрибали в річку, в ставок, фонтан тощо. Вибух бомби або снаряда у воді навіть на значній відстані дуже небезпечні: сильний гідроудар і - як наслідок - важка контузія.



Сховавшись в укритті, лягайте і обхопіть голову руками. Відкрийте рот - це вбереже від контузії у разі близького розриву снаряда чи бомби. Не панікуйте.

Можна рахувати вибухи: знайте, що приблизно після 100-го вибуху обстріл закінчиться. Спробуйте рахувати хвилини або кількість вибухів- це відволікає.



Захисні споруди цивільного захисту - інженерні споруди, призначені для захисту населення від впливу небезпечних факторів, що виникають внаслідок надзвичайних ситуацій, воєнних дій або терористичних актів.

До захисних споруд цивільного захисту належать:

- 1) **сховище** - герметична споруда для захисту людей, в якій протягом певного часу створюються умови, що виключають вплив на них небезпечних факторів, які виникають внаслідок надзвичайної ситуації, воєнних (бойових) дій та терористичних актів;
- 2) **протирадіаційне укриття** - негерметична споруда для захисту людей, в якій створюються умови, що виключають вплив на них іонізуючого опромінення у разі радіоактивного забруднення місцевості;
- 3) **швидкосторуджувана захисна споруда цивільного захисту** - захисна споруда, що зводиться зі спеціальних конструкцій за короткий час для захисту людей від дії засобів ураження в особливий період.

Алгоритм підготовки приміщення під захисну споруду

- провітрити і за необхідності здійснити дезінфекцію приміщень;
- винести з приміщень громіздке устаткування, що перешкоджає розміщенню людей;
- встановити нари і лавки для розміщення людей, при цьому необхідно зберегти максимальну місткість захисної споруди;
- забезпечити необхідний запас медводо;



Правила поведінки у захисній споруді

- Забороняється приносити у захисну споруду легкозаймисті речовини або речовини, що мають сильний запах, а також громіздкі речі, приводити тварин.
- У захисній споруді забороняється палити, шуміти, запалювати без дозволу газові лампи, свічки, не слід ходити приміщеннями без особливої необхідності, необхідно дотримуватись дисципліни, якнайменше рухатися. Слід організувати позмінний відпочинок людей на місцях, обладнаних для лежання.
- Для повноцінного відпочинку можна тримати у захисній споруді або брати з собою легкі підстилки і невеликі подушки з поролону, губчатої гуми або іншого синтетичного матеріалу

Дякую ЗА УВАГУ !

