



ПАМ'ЯТКА

населенню щодо дій у надзвичайних ситуаціях

ДІЇ У РАЗІ РАПТОВОГО ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ:

- отримавши повідомлення про радіаційну небезпеку, залишайтеся у приміщенні; стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання у 2 рази, цегляного – у 10 разів, заглиблені укриття (підвали) з покриттям із дерева – у 7 разів, з покриттям з цегли або бетону – у 40-100 разів;
- уникайте паніки, слухайте повідомлення органів виконавчої влади щодо дій у надзвичайній ситуації;
- зменшіть можливість проникнення іонізуючого випромінювання у приміщення: щільно зачиніть вікна та двері, щілини заклейте;
- уточніть час початку евакуації. Попередьте сусідів, допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого віку. Їх мають евакуювати в першу чергу;
- швидко зберіть документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води, найпростіші засоби санітарної обробки та інші речі у герметичну валізу;
- по можливості негайно залишіть зону радіоактивного забруднення;
- перед виходом з будинку вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть протигаз (респіратор, ватно-марлеву пов'язку), верхній одяг (плащ, пальто, накидку), гумові чоботи;
- з прибуттям на нове місце перебування проведіть дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або ж самостійно (зняти верхній одяг, ставши спиною проти вітру, за можливістю почитисти його), обробіть відкриті ділянки шкіри водою або спеціальним розчином, який буде виданий кожному. Для оброблення шкіри можна використовувати марлю чи просто рушники.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!

- використовуйте для харчування лише продукти, що зберігалися у зачинених приміщеннях;
- не пийте воду із відкритих джерел та із мереж водопостачання після офіційного оголошення радіаційної небезпеки, колодязі накрийте;
- уникайте тривалого перебування на забрудненій території;
- у приміщеннях, щодня робіть вологе прибирання, бажано з використанням миючих засобів;
- у разі перебування на відкритій, забрудненій радіоактивними речовинами місцевості, обов'язково використовуйте засоби захисту:

для захисту органів дихання -
протигаз, респіратор, ватно-марлеву
чи протипилову пов'язку;

для захисту шкіри - спеціальний
захисний одяг, плащ з капюшоном,
накидку, комбінезон, гумове взуття і
рукавиці.



ПАМ'ЯТКА

Дії у разі раптового виникнення
радіаційної небезпеки:



ПРОВЕДІТЬ ЙОДНУ ПРОФІЛАКТИКУ

- йодистий калій вживати після прийому їжі разом з чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 8-10 днів:
дітям до 2 років – по 0,065 г (0,5 таблетки) на один прийом;
дітям від двох років та дорослим – по 0,125 г (1 таблетка) на один прийом;
- водно-спиртовий розчин йоду приймати після їжі тричі на день протягом 8-10 днів:
дітям до двох років – по 1-2 краплі 5% настоянки на 100 мл молока (концентрованого) або годувальної суміші;
дітям від двох років та дорослим – по 3-5 крапель на стакан молока або води;
прийом повторюють через 5-7 год.;
- з метою профілактики можна наносити на поверхню рук та на область щитовидної залози настоянку йоду у вигляді сітки 1 раз на день протягом 8-10 днів.

НМЦ ЦЗ та БЖД Рівненської області

<http://nmc-rivne.ucoz.ua>

e-mail: kursy_co@rv.mns.gov.ua

